

СТАНОВИЩЕ

върху дисертационен труд за присъждане на образователната и научна степен „доктор“
към катедра „Теория на физическото възпитание“ при НСА „Васил Левски“

от доц. Георги Владимиров Игнатов, доктор
СУ „Св. Климент Охридски“, Департамент по спорт,
катедра „Спортни игри и планински спортове“

ТЕМА: *„Особености влияния занятий гандболом и подвижных игр
физическую подготовку студентов“*

*„Особености на влиянието на хандбала и подвижните игри на физическата
подготовка на студенти“*

Автор на дисертационния труд: Динара Жунисбек

Научен ръководител: доц. Недялка Маврудиева, доктор

Всичко свързано с внедряването на съвременни подходи в обучението по физическо възпитание и спорт за усъвършенстване на физическата подготвеност на студентите от висшите училища заслужава одобрение и засилен изследователски интерес. Такава е и моята гледна точка от която ще анализирам и оценявам идеите и резултатите в предложеният труд.

Дисертационният труд е оформен в едно книжно тяло с обем от 163 стандартни страници, разделени на въведение, три основни глави, изводи и препоръки, оформени като четвърта глава и използвана литература. Онагледяването е осъществено чрез 16 фигури и 19 таблици. Използваната литература съдържа общо 91 източника, от които 86 на кирилица и 5 на латиница.

В глава първа в обем от 46 страници е направен много обстоен дедуктивно-логически теоретичен анализ на особеностите на влиянието на учебно-тренировъчните занимания по хандбал върху организма на студентите. Представени са проблемите при обучението на студентите по хандбал в университетите. Направен е задълбочен анализ на ролята и мястото на общата физическа подготовка в тренировъчния процес по хандбал, както и влиянието на подвижните игри върху физическата подготвеност на хандбалистите.

В края на първа глава е представена кратка и ясна и добре построена работна хипотеза, която формира концепцията на дисертационния труд.

В глава втора, в обем от 13 страници формулираната цел и задачи са поставени коректно, като ясно и точно отразяват научната идея. Авторката е описала предмета, обекта и контингента на своето изследване. Подробно е описана организацията на изследването, а приложените изследователски и математико-статистически метод дават възможност за обективен анализ към постигането на целта и задачите на труда. Представени са подвижните игри за развитие на физическите качества, използвани в подготвителната и основната части на тренировъчните занимания. В структурно отношение, разработването на глава втора е научно обосновано и удовлетворява напълно, а съдържанието и допринася за високата стойност на дисертационния труд.

Анализът на резултатите в глава трета, като най-съществената част от дисертацията, е в обем от 79 страници и е посветена изцяло на анализа на собствените експериментални резултати. Положен е огромен изследователски и анализаторски труд, който по мащабност напълно задоволява изискванията на една докторска работа. Тази част от дисертацията респектира преди всичко с компетентно направения сравнителен анализ на получените резултати от развитието на общата и специална физическа подготовка на студентите. Нагледно е представен комплекса от подвижни игри, използван в експеримента за усъвършенстване на специалните качества на студентките – хандбалистки. Последователно са представени резултатите от средните величини на физическата подготвеност, отклоненията и корелационните зависимости на изследваните параметри на студентки – хандбалистки с различна квалификация. Разработени са моделни характеристики на висококвалифицирани хандбалистки, в зависимост от спецификата на техните игрови постове, въз основа на изследваните антропометрични и функционални показатели. Представени са промените в нивото на подготвеност на студентките – хандбалистки, настъпили в началото и в края на експеримента. Последователно са представени корелационните зависимости на изследваните технически параметри на младите хандбалистки. Направена е оценка на динамиката на развитието и ефективността на технико-тактическите действия на студентките – хандбалистки при състезания на различни нива.

Чрез така интерпретираните резултати, докторантката остава впечатление за много добри формирані умения за обработка и представяне на данни. Резултатите от проведените изследвания са обработени с подходящ математико-статистически инструментариум.

Изводите и препоръките кореспондират и се основават на решаването на поставените изследователски задачи и произтичат от направения анализ, като дават отговор на формулираната научна хипотеза.

Като основни приноси на дисертационния труд бих посочил:

1. Обогадена е теорията в областта на хандбала, както и влиянието на подвижните игри върху физическата подготвеност на хандбалистите.
2. Разработен е и апробиран в практиката комплекс от подвижни игри, базиращ се на индивидуален и диференциран обем и интензивност, водещ до подобряване на двигателните способности на студентки – хандбалистки.
3. Разработени са моделни характеристики на висококвалифицирани хандбалистки, в зависимост от спецификата на техните игрови постове, въз основа на изследваните антропометрични и функционални показатели и събраната информация за нивото на специалната физическа и специфичната технико-тактическа подготвеност.
4. Представените резултати от проведените изследвания разкриват обширни способности и възможности за подобряване на подготовката на студентки – хандбалистки.

Приносите на дисертационния труд имат както научно, така и научно-приложно значение и допринасят за обогатяване на знанията в областта на хандбала и по-конкретно при подготовката и обучението на млади хандбалистки.

Докторантката е публикувала четири статии, които напълно отразяват научните резултати по темата.

Въз основа на гореизложеното и отчитайки личностните качества на авторката считам, че дисертационният труд на тема: *„Особености на влиянието на хандбала и подвижните игри на физическата подготовка на студенти“* е разработен на необходимото научно ниво и е с висока теоретична и приложна стойност. Това ми дава основание да предложа на уважаемите членове на научното жури при НСА „Васил Левски“ да присъдят на Динара Жунибек образователната и научна степен „доктор“ в

професионално направление 7.6. Спорт, докторска програма „Теория и методология на спортната наука“.

20. 07. 2018 г.

Член на научното жури:

вл.2от 331Ф
/доц. Георги Игнатов, д-р/